



# Lerntherapie Sarah Link

„LERNEN MIT KOPF, HERZ UND HAND“

*Maria Montessori*

Mein Name ist Sarah Link. Ich bin 35 Jahre jung. Seit meinem Staatsexamen für Lehramt 2013 bin ich in der schulischen und beruflichen Förderung mit Kindern und Jugendlichen tätig. 2020 habe ich meine einjährige Weiterbildung zur Lerntherapeutin abgeschlossen und begleite nun junge Menschen mit teils multiplen Schwierigkeiten im sozialen, aber auch im kognitiven Bereich auf ihrem Weg in eine erfolgreiche Zukunft. Meine beiden Töchter sind mein ganzer Stolz.

Nun biete ich im **Therapiehaus Schwab** gezielte Förderung für Kinder und Jugendliche an, die Unterstützung im sozialen und emotionalen Bereich benötigen.

## Soziales Kompetenztraining (8 Einheiten)

25 € pro Einheit (Es besteht die Möglichkeit einer Kostenübernahme durch das Jugendamt)

**Gezielte Förderung von:**

- **Emotionale Sozialkompetenz** – die eigenen Gefühle wahrnehmen und verbalisieren
- **Kommunikationsfähigkeit** – in Kontakt mit anderen Menschen treten
- **Problemlöseverhalten** – Strategien und Ideenvielfalt für schwierige Situationen
- **Eigenverantwortlichkeit** – Verantwortung für sein eigenes Handeln übernehmen
- **Selbstwertsteigerung** – den eigenen Selbstwert erkennen
- **Selbstwirksamkeit erkennen** – Ich kann das!
- **Entspannung** – in sich hinein spüren lernen

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei mir

unter: [Lerntherapie-Link@web.de](mailto:Lerntherapie-Link@web.de) oder

0151-28048583

oder direkt im Therapiehaus Schwab unter:

[buero@therapiehausschwab.de](mailto:buero@therapiehausschwab.de) oder

08245 / 68 60 248

